

**Self-Défense**      **Confiance en soi**  
*Apprenez à ne pas être une victime !*



Pour hommes, femmes, ados et jeunes.  
Basé sur la simplicité et les réflexes naturels,  
le Krav Maga convient à tous.  
Vous apprendrez rapidement les bases de la self-défense :  
comment vous protéger, vous défendre, riposter, etc.

# KRAV MAGA SAVOIE

## Cours collectifs

Bourgneuf • Chamoux-sur-Gelon •  
Chamousset • Betton-Bettonet • Aillon

- **Adultes :**  
lundi, mardi, jeudi, vendredi : 19 h à 21 h
- **Cours réservé aux Femmes :**  
mercredi cours 100% féminin de 19 h à 21 h
- **Jeunes et Ados (6 à 14 ans) :**  
mercredi de 16 h à 15 à 18 h 55

## Cours individuels

Chamoux-sur-Gelon

- Suivi et progression personnalisés
- Cours personnels à votre convenance  
à Chamoux-sur-Gelon (73390)  
dans une salle climatisée et aérée,  
équipée pour la pratique du Krav Maga
- Cours tous les jours, 7/7

Inscriptions possibles toute l'année

Club affilié



**FEKMM** Fédération Européenne  
de Krav Maga

**KRAV  
MAGA**



**SAVOIE**

**Krav Maga Savoie**

73390 Bourgneuf | Chamoux-sur-Gelon

Informations et contact : Francis 07 67 69 77 67  
[kravmagasavoie@gmail.com](mailto:kravmagasavoie@gmail.com)

[www.kravmagasavoie.com](http://www.kravmagasavoie.com)