

Sport Forme Gelon Coisin

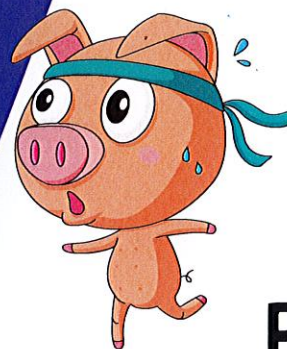
*G V mixte de
Chamoux-sur-Gelon*



**SALLE
POLYVALENTE DE
BOURGNEUF**

**A PARTIR DU
LUNDI 4 SEPT
2023**

**1 séance
découverte offerte**



Pilates

Lundi 17h00 à 18h00

Mardi 18h00 à 19h00

Jeudi 17h15 à 18h15

Stretching-Pilates

Mardi 19h15 à 20h15

HIIT

cardio haute intensité

Mercredi 19h00 à 19h45

Cross Training

Mercredi 19h50 à 21h00

Renforcement musculaire

Vendredi 9h15 à 10h30

www.sportformegeloncoisin.fr

06 07 17 77 31

sportformegeloncoisin@gmail.com

Suivez-nous

