



Judo Olympique des 4 Vallées

Reprise des cours à partir du 08 Septembre

Le Judo Olympique des 4 Vallées a été créé en 1952 et regroupe 9 sections, ce qui permet de proposer la pratique du JUDO au plus près de chez vous. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de passion que EMMANUELLE souhaite vous faire découvrir ce sport.

Le vie du club est animé par une dynamique de groupe, un esprit familial, mais surtout le plaisir de se retrouver tous ensemble sur le tatami.

Le judo est un art martial qui s'appuie sur un système d'attaque et de défense avec des projections. Il a un rôle éducatif et physique basé sur un code moral (Politesse, Respect, Courage, Honneur, Amitié, Contrôle de soi, Modestie, Sincérité)

HORAIRES DES COURS DE JUDO

BOURGNEUF le lundi

17H15/18H15 enfants nés en 2020/2019/2018
 18H15/19H15 enfants nés en 2017/2016/2015/2014
 19H15/20H30 Ado Adultes à partir de 2013

LA ROCHELETTE le mercredi

13H45/14H45 enfants nés en 2020/2019/2018/2017
 14H45/16H00 enfants nés en 2016/2015/2014/2013....

AIGUEBELLE le mercredi

16H45/17H45 enfants nés en 2020/2019/2018
 17H45/18H45 à partir de 2015/2014... 1 fois sur 2 :
 cours technique à Aiguebelle /cours compétition à Albertville
 (Possibilité covoiturage).

AIGUEBELLE le vendredi

17H15/18H15 enfants nés en 2015/2016/2017
 18H15/19H15 enfants nés en 2014/2013/2012/2011...
 Possibilité déplacement sur cours combat à Albertville.



Innovations in plastic packaging

Inscriptions et renseignements :
AU 06.85.02.60.46.

AIGUEBELLE AITON
 BOURGNEUF LA ROCHELETTE

Renseignements /inscriptions:

Aiguebelle, Aiton, La Rochette, Bourgneuf
 au 0685026046
 Albertville, Frontenex, Gilly/Isere, La bathie
 au 0684139399

CATEGORIE D'AGES

Seniors.....2005 et avant
 Juniors.....2006/2007/2008
 Cadets.....2009/2010/2011
 Minimes.....2012/2013
 Benjamins.....2014/2015
 Poussins.....2016/2017
 Poussinets.....2018/2019/
 2020

ENCADREMENT

Nos professeurs sont titulaires d'un diplôme d'Etat d'Educateur Sportif
 (BE et DEJEPS).

TARIF SAISON 2025/2026 :

216 €

E-mail club: manue.cheminot@wanadoo.fr /jerome.lecca@gmail.com
 Tel: 06.84.13.93.99

Partenaire du Pass'sport, Carte OKAY, Chèques vacances