

KRAV MAGA SAVOIE à Bourgneuf 73390

Krav Maga signifie en hébreu « combat rapproché »

Créé en 2016, notre club, ouvre ses portes à tous, hommes, femmes et ados, afin de proposer l'enseignement du Krav Maga, et partager l'esprit de cette discipline :

Honnêteté - Non agressivité – Humilité

RAPIDITÉ – SIMPLICITÉ- EFFICACITÉ- MAITRISE DE SOI

NOTRE CLUB EST AFFILIE A LA FEDERATION EUROPEENNE DE KRAV MAGA - R.D.

Il est dirigé par Francis, pratiquant et Initiateur diplômé : Instructeur Fédéral de Krav Maga, diplôme attribué par la F.E.K.M. en mars 2016.

Le D.I.F. est un diplôme obligatoire au sein de la F.E.K.M. afin de pouvoir enseigner un Krav Maga de qualité ; il atteste des connaissances et des compétences de son détenteur.

L'objectif de notre Club, étant de vous transmettre notre passion, et de vous prouver que par des gestes simples, tout le monde peut se sortir d'une situation, ou d'une agression avec un minimum de danger pour soi même.

Avec de la pratique, un peu d'assiduité dans le travail, les techniques s'apprennent relativement vite, sans oublier qu'il faut les travailler, encore et toujours pour pouvoir prétendre à les connaître et les mettre en application, lors d'une agression.

Il faut aussi se rappeler qu'en cas d'agression, toute personne perd environ 70 % de ses moyens face à un agresseur, et que par un travail continu, les reflexes viennent d'eux-mêmes.

Alors, apprenez à ne pas être une victime et venez vous entraîner avec nous, vous y êtes toutes et tous les bienvenus.

Les Cours :

Salle polyvalente de Bourgneuf (le long de la R.D. 925) à l'entrée de Bourgneuf

Les mardis de 19 heures à 21 heures à la Salle Polyvalente 73390 Bourgneuf ; salle réunion

& les jeudis de 19 heures à 21 heures à la Salle Polyvalente 73390 Bourgneuf ; salle Judo en mezzanine.

Vous pouvez assister aux deux cours par semaine, selon vos disponibilités. Les deux cours sont ouverts à toutes et tous nos adhérents quelque soit leur niveau.